

Das tut der Seele gut

Lauf-Event auf Moorteichwiesen am 9. Juni

Der Mut-Lauf ist das Kieler Sport-Event für die Entstigmatisierung von Menschen mit seelischen Erkrankungen. Am Samstag, dem 9. Juni, findet er zum zweiten Mal auf den Kieler Moorteichwiesen statt. Begleitet wird er vom Markt der Möglichkeiten.

Gemeinsam mit KIBIS („Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich“) möchte das Kieler Fenster mit dem Mut-Lauf die Themen Depression und psychische Erkrankung einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich machen und der Stigmatisierung von Menschen mit seelischen Erkrankungen entgegenwirken. Die Idee dahinter: Menschen mit und ohne Depressionen ermutigen, sich sportlich zu betätigen und in Kontakt mit anderen zu treten. Der gemeinsame Spaß an Kultur, Musik und Bewegung beginnt um 13.30 Uhr mit dem Markt der Möglichkeiten. Hier gibt es Informationen rund um das Thema psychische und körperliche Gesundheit.

Psychosoziale Einrichtungen, Kliniken, Selbsthilfegruppen, Sportvereine und Gesundheitsunternehmen stellen ihre Angebote vor. Das Bühnenprogramm



Oliver Wessel (Kieler Fenster, re.) bei der Eröffnung 2017 Foto: Sellhoff

bietet Gespräche und Musik der Kieler Partytourband Coverline. Auf die Kinder warten Hüpfburg und Spielmobil, bevor die Kids um 14.45 Uhr den Lauf einläuten. Um 15 Uhr fällt der Startschuss für alle anderen, es gilt das Motto „all you can run“: Die Runden von 1,55 km Länge kann jeder so oft laufen, wie sie oder er möchte. Keine Zeitmessung, kein Leistungsdruck – maximaler Erfolg für die Seele! Statt einer Siegerehrung nehmen alle LäuferInnen mit ihrer Startnummer automatisch an einer großen Tombola teil. Die Startgelder werden für die Tombolapreise verwendet. Machen Sie sich und anderen Mut, seien Sie dabei: Mehr Infos, Aktuelles und die Anmeldung finden Sie unter www.mut-lauf.de. MS



Dabeisein für alle: Auch Oberbürgermeister Kämpfer hat angekündigt, wieder mitzulaufen

Foto: Kieler Fenster