

# Autorin berichtet über ihr Leben mit Depression

**KIEL.** Zu einer Lesung mit Tanja Salkowski lädt das Kieler Fenster am Mittwoch, 11. November, um 18 Uhr ins Ambulante Zentrum, Alte Lübecker Chaussee 1, in Kiel ein. Die Autorin liest aus ihrem autobiographischen Roman „Sonnen-  
grau. Ich habe Depressionen – na und?“ und berichtet über ihre persönlichen Erfahrungen mit der Erkrankung. Tanja Salkowski leidet seit 2008 an Depressionen, ein jahrelanges Versteckspiel begann, um den Schein für Freunde, Arbeitgeber und für sich selbst zu wahren. Bis der Tag kam, an dem sie sich umbringen wollte. Sie tat es nicht, eröffnete im Dezember 2012 unter [www.sonnen-grau.de](http://www.sonnen-grau.de) stattdessen einen Blog, um schonungslos und öffentlich über ihr Leben mit Depression zu berichten. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und Fachpersonal aus dem ärztlichen und therapeutischen Bereich. Der Eintritt kostet zwei Euro (ermäßigt 1 Euro). Weitere Informationen unter Tel. 0431-6498050 oder [www.kieler-fenster.de](http://www.kieler-fenster.de)